

# 9月 会員向けセミナー

あましん  
元気Aクラブ

2

ポイント行事

## 健康セミナー

### 「回復力をセルフコントロールする方法」

スポーツや日常生活で発生するコリ、筋肉疲労、怪我などについて、その原因としくみを解説し、できるだけ速やかに効率よく回復するための理論と方法を学びます。



2019年9月11日(水) 13:30~

講師:大阪府立大学 地域保健学域 教育福祉学類 / 教育福祉研究センター 教授 吉武 信二 氏

※写真はイメージです。

定

員

50名

申込締切日

2019年8月9日(金)

会

場

尼崎信用金庫本店3階大ホール  
尼崎市開明町3-30(阪神尼崎駅 南200m)

※参加費: **無料** (但し、元気Aクラブ非会員の方のみのお申込みはご遠慮願います。)

会員資格

尼崎信用金庫の営業区域内に居住されているか勤務されている方で  
①年齢満50歳以上②イ.定期預金50万円以上の預け入れ □.給与振込を当庫に指定し、かつ定期預金30万円以上の預け入れ ③.年金受取を当庫に指定し、かつ定期預金30万円以上の預け入れ 前記イ、□、ハのいずれかに該当する方④会費振替口座のある方(但し、会費全納の方)を会員とする。

■企画に関するお問合せ先



尼崎信用金庫

AMASHIN

あましん元気Aクラブ事務局

☎06-6412-5453

●参加申込書(別紙)にご記入のうえ、お取引の(あましん)窓口または担当者にお申込みください。 ●非会員の方のみのお申込みはできません。